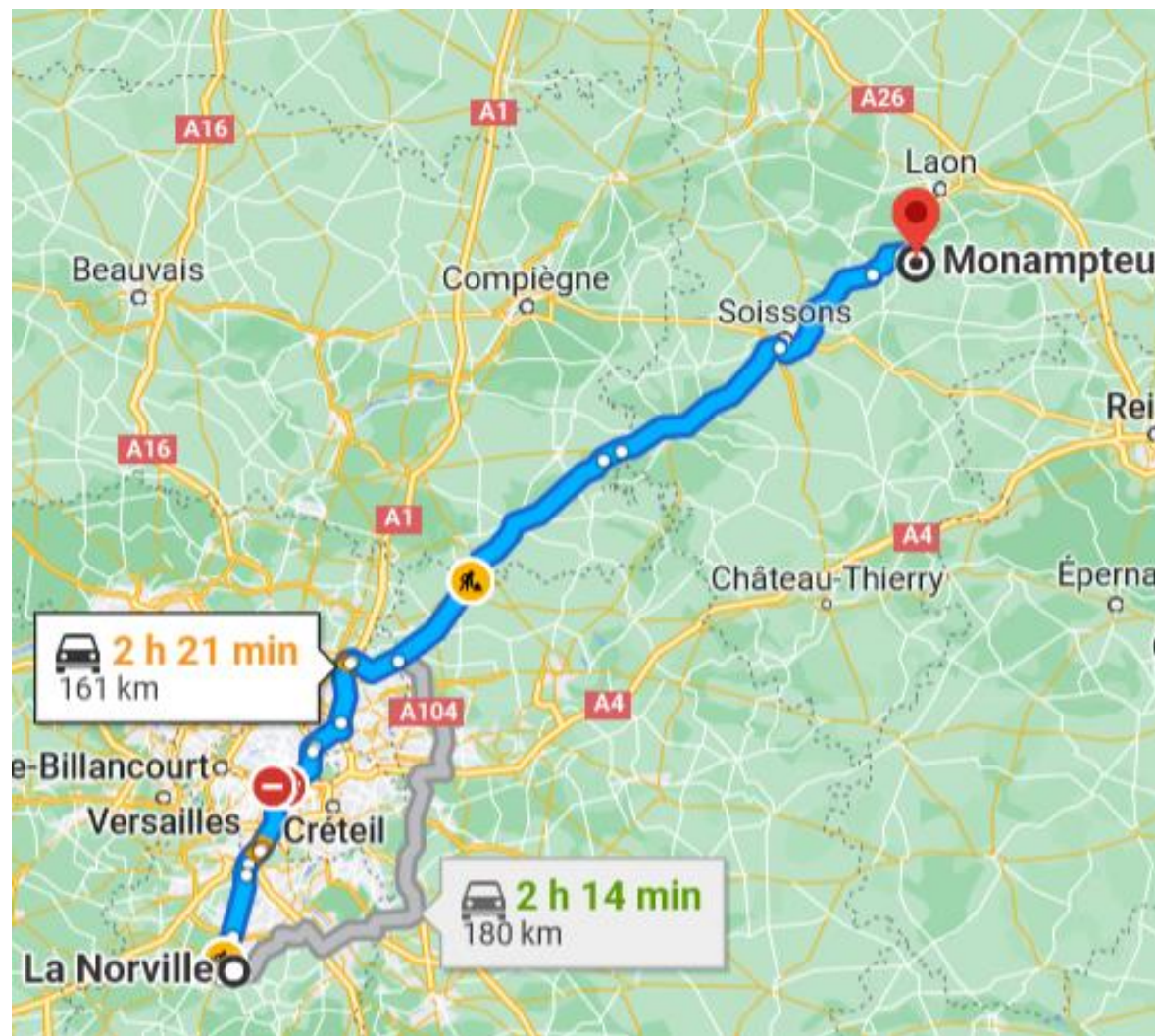


LES RANDONNEURS NORVILLOIS

PROGRAMME WEEK-END DE RANDONNEE EN PICARDIE

du 22 au 24 septembre 2023



- **Trajet** : La Norville / Monampeuil 180 km sans autoroute – Prévoir 3 heures de trajet compte tenu de la circulation
- **Lieu du Rendez-vous pour le pique-nique du Vendredi Midi vers 11 h 30 - 12 h :**
Laon – au niveau du kiosque de la Promenade de la Couloire, à proximité de la Porte d'Angon.
Coordonnées GPS : Lat. 49.56465/49°33'41.94 ''
Long. 3.62701/3°37'37.24''
- **L'hébergement** : Nuitées en chambres 2 à 3 personnes avec sanitaires privatifs
Lits faits à l'arrivée - Linge de toilette fourni
- **Formule** : pension complète avec pique-nique le samedi midi, panier repas le dimanche midi.
- **Les randos** : le vendredi après- midi – 1 seul niveau de rando puis visite libre de la ville de LAON le samedi et le dimanche 2 niveaux de randonnées
- **Animateurs des randonnées** : les animateurs volontaires du club.
- **Transport** : déplacement basé sur le co-voiturage, non inclus dans le prix.

LE GÎTE

La Ferme du Château est une maison familiale de vacances
aménagée dans un ancien corps de ferme et située à 15 mn de LAON

Ferme du château

21 rue de la Chaussée Romaine
02000 Monampteuil
Tél. 03 23 23 48 49

Coordonnées GPS :
Lat. 49,47831 / 49°28'41.92''
Long. 3,57343 / 3°34'24.35''



LES CHAMBRES

Chambre familiale ou chambre double

La résidence de vacances Ferme du Château compte 23 chambres au sein de ses murs ancestraux, toutes décorées de façon unique. Laissez-vous surprendre par les différentes ambiances de nos chambres.

Pour un confort plus que parfait, La Ferme du Château a veillé à ce que chacune de leurs chambres soit équipée de :

- salle d'eau avec sanitaires privatifs
- télévision
- accès WIFI gratuit
- décoration unique
- mobilier confortable
- lits en 90x200 ou 180x200

*Lits faits à l'arrivée
linge de toilette fourni ainsi qu'un prêt de sèche
cheveux sur simple demande auprès du personnel*



PETIT DÉJEUNER

Pour vous lever du bon pied, un petit-déjeuner complet sous forme de buffet vous attend dans la salle de restauration

A partir de 7 h 30 mn
Départ du gîte 8 h 30 mn



LA RESTAURATION



REPAS

Repas sous forme de Buffet : entrée, un plat principal avec ses accompagnements et dessert

Apéritif - 19 heures

Dîner - 19 h 30 mn

Les pique-niques seront à notre disposition sous forme de buffet à se partager
Donc, n'oubliez pas vos :

Récipients avec couvercles et gourdes pour les pique-niques

L'ESPACE AQUATIQUE



PISCINE COUVERTE ET CHAUFFÉE

Espace aquatique couvert et chauffé composé d'un bassin ludique pour nager ou s'amuser ainsi qu'un espace vestiaire et douches.

Cet espace est accessible pour nos vacanciers tous les jours de 10 h à 18 h (19h le week-end).

HAMMAM PRIVÉ

Bain de vapeur chaude et humide (100% d'humidité)

Son effet relaxant détend les muscles et soulage les courbatures

Il fait transpirer le corps ce qui libère ainsi les toxines et adoucit la peau

Séance de 30 minutes

12 € 1 à 2 personnes

20€ 3 à 4 personnes



SAUNA

Contrairement au hammam, le sauna est un bain de chaleur sèche.

Il peut varier de 70°C à 100°C.

Le sauna vous apporte un effet de détente tout en stimulant votre peau pour une sensation de bien-être

Entretenez la tradition et plongez ensuite dans la piscine

Séance de 30 minutes

12 € 1 à 2 personnes

20€ 3 à 4 personnes

Massage Suédois, Californien, Thaï, Oriental

Swedish, Californian, Thai, Oriental massage

Solo		Duo	
60 min	75 €	60 min	120 €
90 min	95 €	90 min	160 €

Pierres chaudes / Hot stones

Solo		Duo	
1h15	100 €	1h15	160 €

Soin du corps / Body care

	Solo	Duo
Soin complet 90 min <i>Complete treatment 90 min</i>	90 €	160 €
Gommage / modelage <i>Exfoliation / modelling</i>	75 €	130 €
Enveloppement / modelage <i>Wrapping / shaping</i>	75 €	130 €

Réflexologie plantaire / Foot reflexology

Solo		Duo	
60 min	70 €	60 min	110 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE LA RÉCEPTION

Sous réserve de disponibilité de Sabrina et Françoise

L'ESPACE DETENTE - LOISIRS



ÉQUIPEMENTS DE LOISIRS

Une salle de jeux pour vous retrouver en famille ou entre amis autour d'une partie de billard*, de baby-foot ou de flipper* !

**prévoir pièce de 1 €*

SALON AVEC BIBLIOTHÈQUE ET JEUX

Un espace convivial dans lequel vous pourrez tous vous retrouver autour de la télévision ou d'un jeu de société.

En libre accès



LES CIRCUITS

Alternant l'Art, l'Histoire et la Nature

J1 - LAON

Ville d'Art et d'Histoire : 84 monuments classés.
La montagne couronnée – ville haute et basse aussi disparates que complémentaires – la ceinture de remparts fait de la ville haute une île dominant les horizons agricoles.

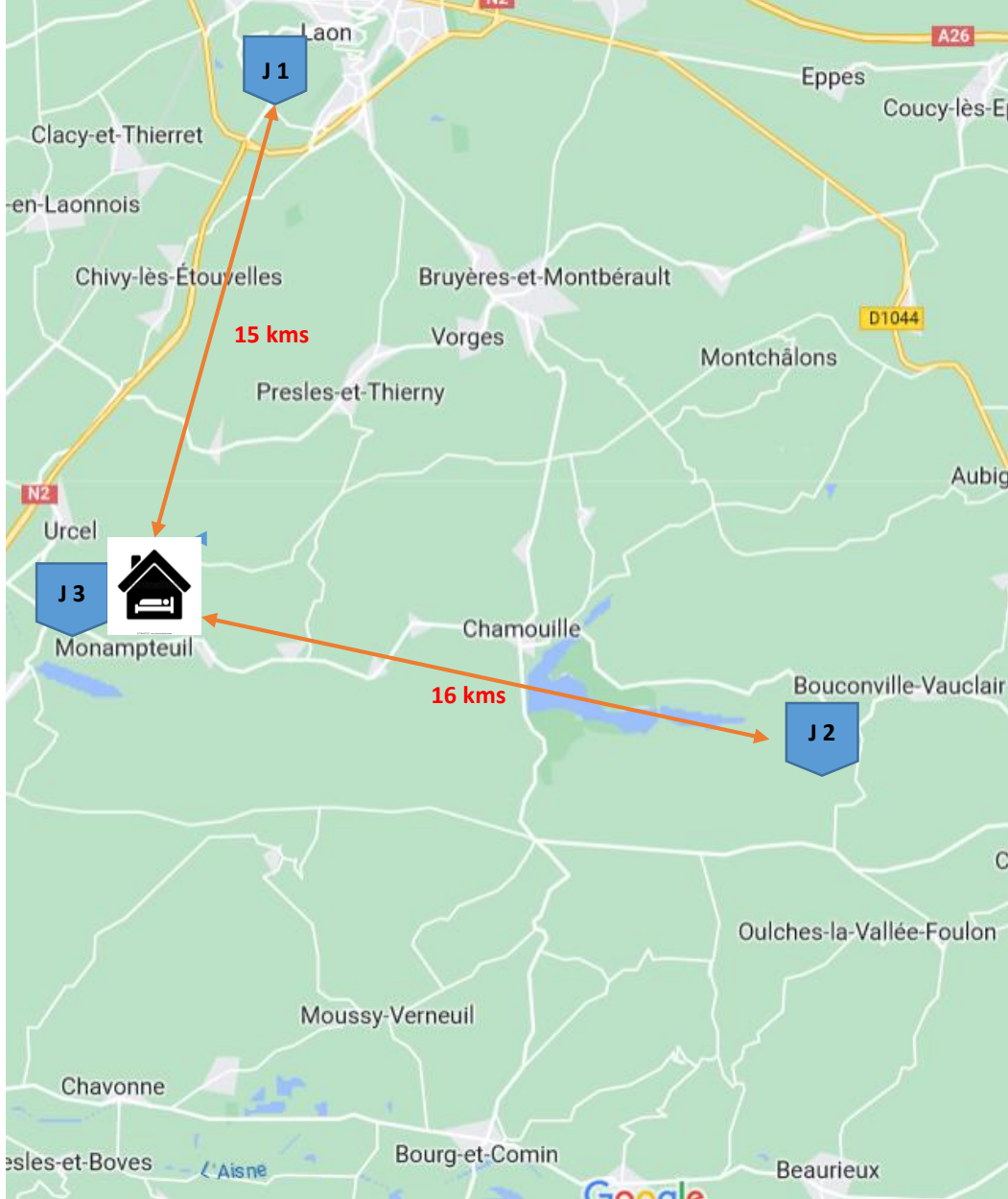
J2 - Le Chemin des Dames

A la découverte d'une terre de mémoire
Le Plateau de Californie – Craonne - l'Abbaye de Vauclair

J3 – Le Lac de Monampteuil

Parcours vallonné offrant de magnifiques panoramas sur le Chemin des Dames, le Lac de Monampteuil ou encore sur la montagne couronnée de Laon

LES RANDOS



Vendredi 22 septembre 2023

LAON - La campagne dans la ville

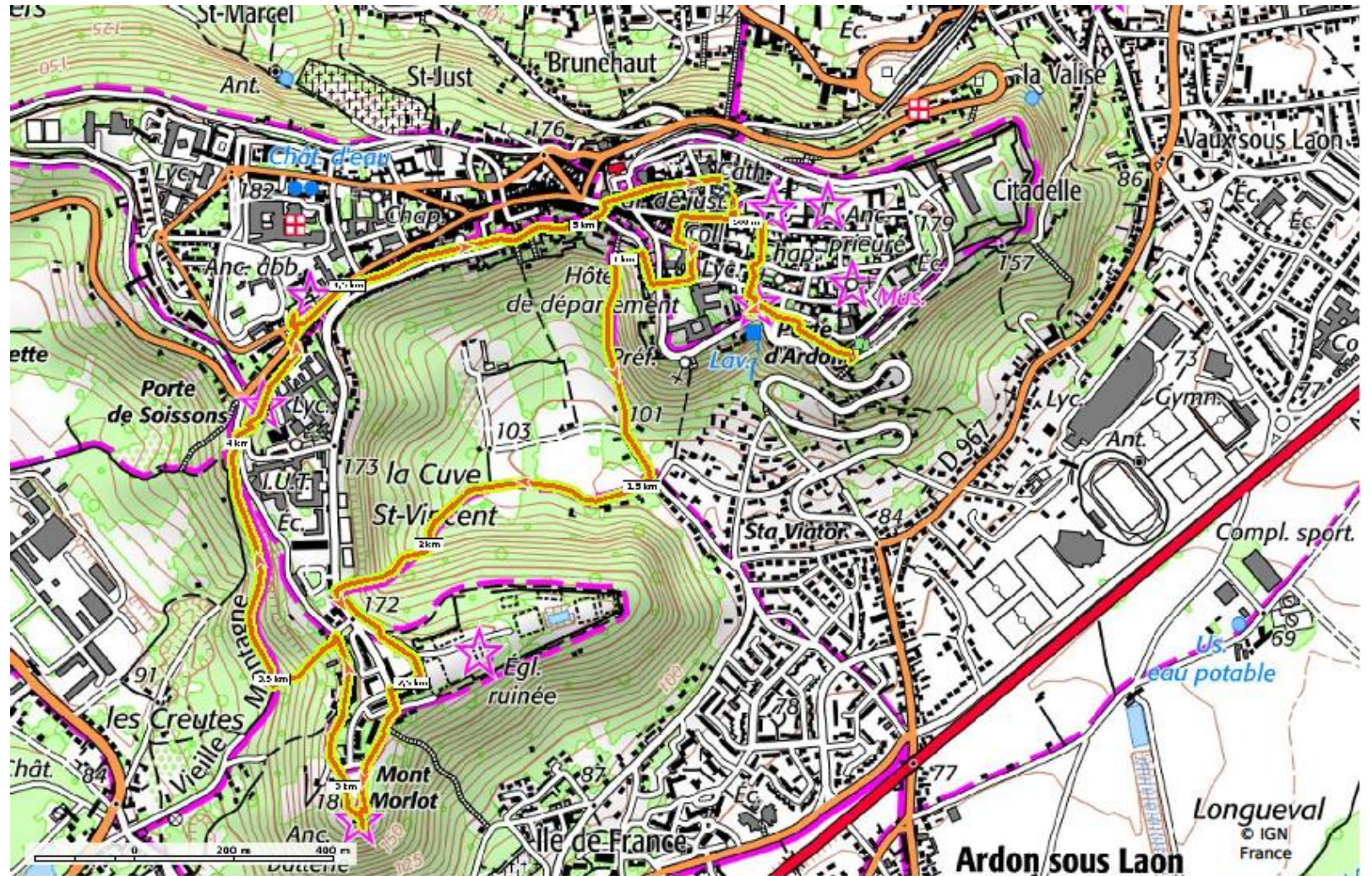
Randonnée Unique

5,5 km 93 m 192 m 190 m 163 m

Un parcours court mais avec une montée comportant des escaliers

Départ de la rando : 14 h
Du kiosque de la Promenade de la Couloire, à proximité de la Porte d'Angon qui nous conduira devant la cathédrale. A travers des ruelles et des sentes, nous atteindrons la Cuve Saint Vincent (où l'on produisait le vin le plus prestigieux de France, celui qui fêtait le sacre des rois), puis nous remonterons sur le plateau jusqu'à la Batterie ou Fort Morlot. Le retour se fera à flanc de butte pour revenir en ville par la Porte de Soissons pour regagner la Cathédrale.

Quartier libre.
Rendez au gîte à partir de 17 heures.



Randonnée Courte

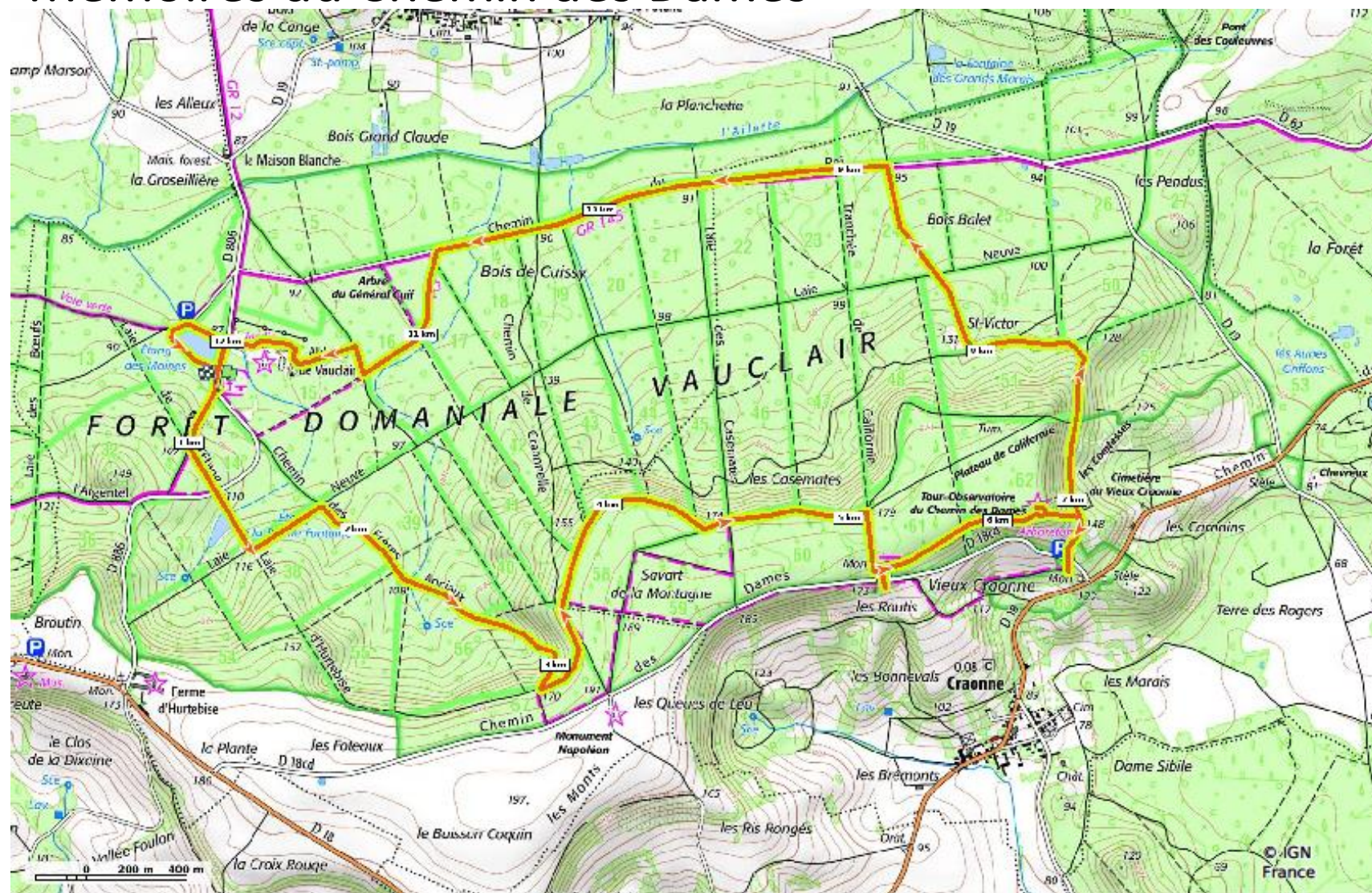
Départ : parking de l'Abbaye de Vauclair (ruines cisterciennes du XIIème)

Randonnée sur un des sites de la malheureuse offensive du Chemin des Dames d'avril 1917.

Un itinéraire essentiellement forestier avec des passages dégagés offrant de superbes points de vue, jalonné de vestiges de trous d'obus, de batteries d'artillerie et de tranchées. Nous atteindrons la *Tour-Observatoire*, qui domine le Plateau de Californie, haut lieu stratégique de la guerre sur le *Chemin des Dames*. Nous privilégierons cet endroit pour une petite pause café avant de continuer notre chemin par l'ancien cimetière de Craonne et regagner l'Abbaye de Vauclair par le Chemin du Roi.

Pique-nique au Parking et visite libre du site de l'Abbaye.

Samedi 23 Septembre 2023 Mémoires du Chemin des Dames



ABBAYE DE VAUCLAIR - 12 MMS
12,2 km 86 m 194 m 214 m 214 m

14/09/2023 - Par
Laurnico



Randonnée longue

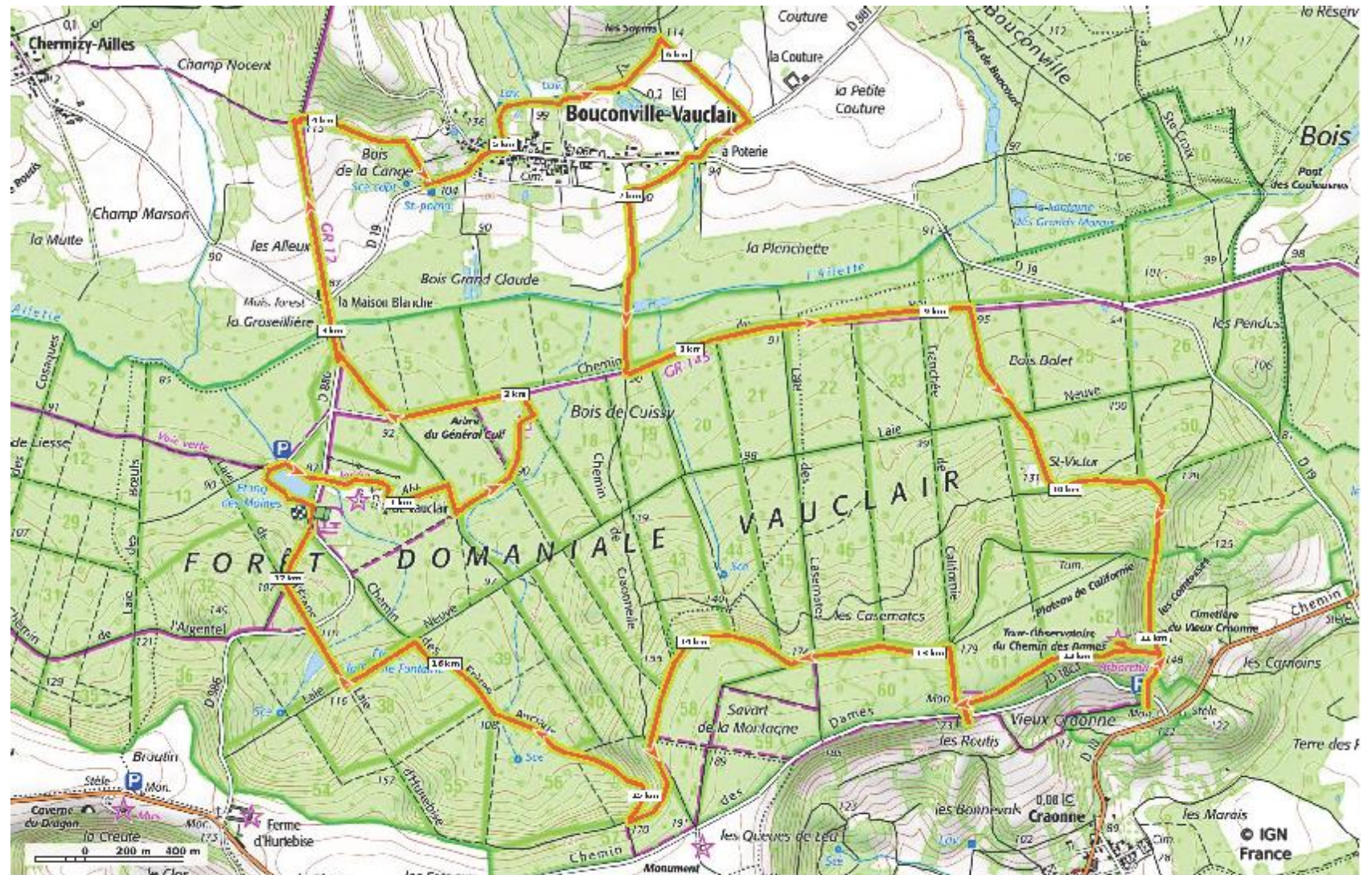
Samedi 23 Septembre 2023 Mémoires du Chemin des Dames

Départ : Parking de l'Abbaye de Vauclair
(ruines cisterciennes du XIIème)

Du parking nous nous dirigerons vers le village de Bouconville-Vauclair avant de redescendre sur la forêt domaniale de Vauclair et parcourir en sens inverse la rando courte proposée.

Nous pique-niquerons à la Tour-Observatoire avant de continuer notre sentier historique pour rejoindre le site de l'Abbaye de Vauclair.

Quartier libre pour la visite du site de l'Abbaye.



SityTrail - ABBAYE DE VAUCLAIR - 17 kms

17.2 km 85 m 194 m 279 m 275 m

Marche Difficulté: Très difficile en 4h 45min

31/07/2023 - Par
Laurnico



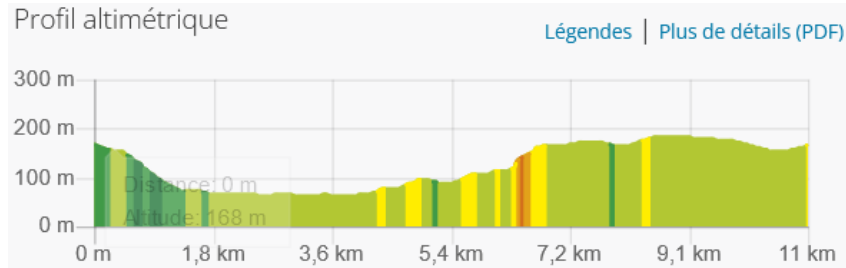
Sity
Trail



Dimanche 24 Septembre 2023

Le Lac de Monampteuil

Randonnée



Départ : Parking du gîte.

Un itinéraire longeant le lac et alternant bois et plaines.

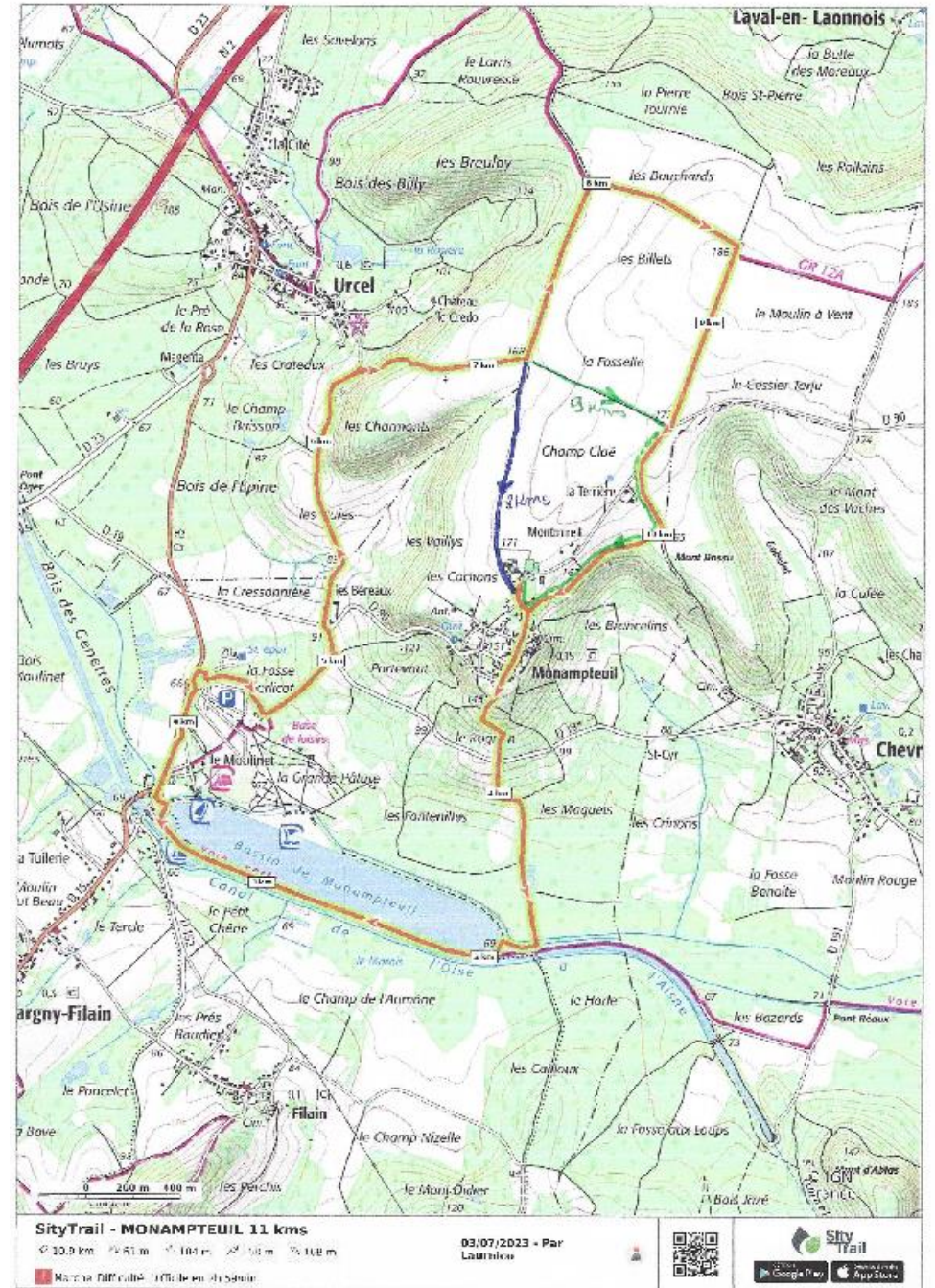
Randonnée pouvant être ramenée à 9 kms voire 8 kms ou 6 kms

Pique nique le midi avant le retour sur le terrain face au Camping du Lac – lieu dit Le Moulinet (2,5 kms du gîte)

Coordonnées GPS :

Lat. 49,47139 / 49°28'17''

Long. 3,55333 / 3°33' 12''



Balades

Petits circuits de découverte proposés par Léon

❖ CHEMIN DES DAMES

- **Le Belvédère du Plateau de Californie**
Circuit de 2,5 kms
Sur le parcours la Tour-Observatoire
- **L'Abbaye de Vauclair**
Circuit de 1,7 kms

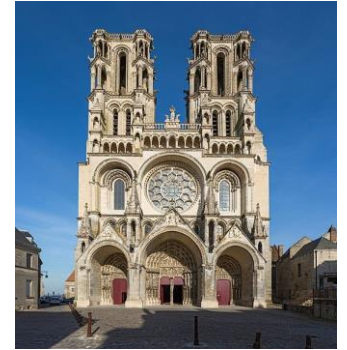


Balades et visites en totale liberté

❖ LAON

* **La Cathédrale de Laon**

Cathédrale gothique « classique » édifée entre les XIIème et XIIIème siècles. Sa particularité est d'avoir cinq tours qui s'élèvent vers le ciel.
Entrée gratuite



* **Les Souterrains de Laon** – Secrets sous la ville – Une expérience au cœur du temps chaque jour à 14h , 15h et 16h (durée de la visite : 1h / billets et audioguides à retirer à l'accueil de l'Office de tourisme avant de se rendre devant l'entrée des souterrains située à 550 mètres.

Tarif 8 €



- **La Caverne du Dragon**

02160 Oulches la Vallée Foulon – RD 18 Chemin des Dames (16 kms de Monampteuil)

Mémorial virtuel

Uniquement en visite guidée de 10 H à 18 H (dernier départ 16 H30)

Durée de la visite 1 H 15

Tarif 9 €



Le Fort de Condé

CHIVRES-VAL à 20 kms de Monampteuil

Entrée 6 € 50



La Batterie Morlot

Batterie Morlot · Rue des Creutttes. 02000 Laon

Entrée Libre



CONSEILS UTILES

N'oubliez pas :

- Vos bâtons de Randonnée
- Le nécessaire pour moustiques et taons
- Vos tables et chaises pour le pique-nique du Vendredi Midi et Dimanche
- Récipients avec couvercles, couverts et gourdes pour les pique-niques (pour éviter les déchets plastiques)

Nous espérons que ce programme répondra à vos attentes et vous souhaitons un bon séjour.



Merci à Christine, Dominique et Léon de nous avoir donné un coup de main. Vous nous avez été d'une aide précieuse pour effectuer la reconnaissance des circuits.